



Eten & drinken en dementie



eten+welzijn

Voedingszorg voor morgen

Kennis over de wereld van Eten en Welzijn **vertalen** naar de mensen die zorg leveren én zij die zorg ontvangen.

De sessie

- Thema uitleg door Rudi Crabbé en Anton François
- Afspraken
 - Vragen via chat
 - Overige vragen aan het einde
 - Geluid uit
 - Duur: max 45 minuten
 - Proeverij is geen volledige maaltijd, dus neem gerust achteraf contact op via vraag@etenwelzijn.nl



Diëtisten Geriatrie en Ouderen

Centraal staat dat de
behandeling een
positieve bijdrage levert
aan uw functionaliteit,
kwaliteit van leven en de
mogelijkheid om zo lang
als mogelijk deel te
nemen in de
samenleving.





**Zorg leveren aan mensen
met dementie betekent:**

“Zorgen voor voldoende
gezonde voeding, de
veiligheid van de persoon
waarborgen - en
tegelijkertijd zijn
waardigheid behouden.”

Wat heb je nodig?



Gezonde voeding



Waardigheid



Veiligheid



Gezonde voeding



Als wij bewoners gezonde voeding willen bieden dan

1. Smaaksturing/Geur
2. Eiwitten in tussendoortjes (eiwit verrijkte fruitsappen)
3. Iets anders dan een koekje bij de koffie
4. Bewoners betrekken bij de bereiding (recepten, keuze)
5. Zuivel bij de broodmaaltijd (niet alleen Koffie/thee)
6. Luisteren naar wensen, wat ze altijd gegeten hebben
7. Roggebrood i.r.t. vezels (bij goede kauwfunctie)
8. Volkorenproducten kiezen (pasta's)
9. Maaltijdsoepen op basis van peulvruchten (erwtensoup)
10. Brinta/Havermoutpap ter vervanging van broodmaaltijd
11. Hartig tussendoortje met eiwitten (van nature)

Waardigheid



Als wij bewoners hun waardigheid willen laten behouden dan...

1. Zolang mogelijk zelf laten eten (bijv. met finger food)
2. Hersenen prikkelen door mee te laten denken bij de maaltijd
3. Echt luisteren naar de wensen ook vanuit vroeger (foto's als hulpmiddel)
4. Mee laten helpen bij de bereiding
5. Herkenbare maaltijden aanbieden
6. Meenemen in de structuur van de dag, door bijv. de tafeldekken
7. Beweging: draaien gehaktbal, tafel dekken, etc.
8. Moestuin, kweken in potten of de Groenteman laten leveren aan huis (op de woning)
9. Genietmomentjes aanbieden: bijv. advocaatje bij de TV (avond)
10. Onrustige bewoners (die veel lopen), bewoner in de hand meegeven
11. Gebruiken/rituelen accepteren en waarderen (vla in een kommetje net als thuis)
12. Mooie schorten (die er als kledingstuk uitzien) als alternatief voor een 'slabber'
13. Erbij zijn, zien wat er gebeurt en de bewoners kennen, zodat je kunt inspelen op afwijkend gedrag (specialisten inschakelen voor oplossingen)
14. Voorbeeld gedrag naar de bewoner (samen eten doet eten, hoe de vork naar de mond, etc.)
15. Aangepast bestek en drinkbekers om zolang mogelijk zelf nog te kunnen eten drinken

Veiligheid



Als we mensen veiligheid willen bieden dan ...

1. Zolang mogelijk zelf laten eten door aangepast bestek/drinkbekers
2. Gemeenschappelijke ruimtes realiseren die prikkelarm zijn, maar ook ruimtes met voldoende prikkels
3. <https://www.free-learning.nl/modules/eten-drinken-slikken/start.html>
4. <https://www.honnisjaal.nl>

Vervolg

- Lerend Netwerk:
 - Probleemstelling “Verzwakte bewoners na corona”
- 5 bijeenkomsten (dagdelen) per jaar
- Eigen locatie en inspirerende omgevingen (i.c.m. online bij corona)
- Deelnemersbijdrage is € 900,00 per jaar per zorgorganisatie (max. 2 deelnemers)



Contact:



duurzamezorg@etenwelzijn.nl

www.etenwelzijn.nl

Eten+Welzijn helpt zorgorganisaties met individueel advies, transitieprogramma's en Lerende Netwerken.

