

JOUW ERVARING

En nu jij ... !

Ga zelf aan de slag met onderstaande opdracht '**Jouw ervaring**' en beschrijf deze vanuit je eigen praktijksituatie. Vraag feedback aan een collega, je team en natuurlijk ook de cliënt en de mantelzorg. Juist door te leren van elkaar kom je tot de zorg die het beste past bij de cliënt.

Gezond eten

Beschrijf een ervaring of situatie waarin je te maken had met een cliënt die niet gezond at. Had een cliënt bijvoorbeeld bepaalde ongezonde gewoonten? At hij of zij te weinig of juist heel veel van hetzelfde? Denk bijvoorbeeld aan bewoners met suikerziekte die toch (te) veel frisdrank drinken.

1. Wat was de **situatie**?

2. Welke **aanpak** heb je gekozen en waarom?

3. Wat was het **effect** voor jou en anderen?