

JOUW ERVARING

En nu jij ... !

Ga zelf aan de slag met onderstaande opdracht '**Jouw ervaring**' en beschrijf deze vanuit je eigen praktijksituatie. Vraag feedback aan een collega, je team en natuurlijk ook de cliënt en de mantelzorg. Juist door te leren van elkaar kom je tot de zorg die het beste past bij de cliënt.

Verspilling

Noteer van minimaal één maaltijd (ontbijt, lunch, tussendoortjes en/of warme maaltijd) hoeveel er in totaal wordt weggegooid. Maak hiervan een lijstje of een foto. Onderzoek wat je hieraan zou kunnen veranderen en probeer dit een keer uit.

1. Wat was de **situatie**?

2. Welke **aanpak** heb je gekozen en waarom?

3. Wat was het **effect** voor jou en anderen?