



**eten+welzijn**

## ZORGROUTES: WANDELEN & ZELFONTWIKKELING VOOR ZORGPROFESSIONALS

**een samenwerkingsvoorstel voor een actieve & interactieve  
gezondheidsapp met bijpassende podcasts**

Een app met wandelroutes én inspirerende podcasts over lifestyle, voeding, beweging en mentale en fysieke gezondheid. Van het juiste eten tot het perfecte activiteitsniveau. Een complete en zeer specifieke app voor gezonde en leefstijlbewuste zorgprofessionals.





# GEZONDHEID IS RIJKDOM

## FIT, VITAAL & FANTASTISCH

Een gezonde lifestyle is alles. Maar hoe combineer je dat met een drukke baan als zorgprofessional? Hoe maak je je hoofd leeg, je lijf vol, kies je gezonde voeding, ben je actief en maak je ook nog eens 'automatisch' de juiste keuzes?



*Zorgroutes is dé perfecte tool!*

### De alles-in-één app:

**Basis:** wandelingen kiezen in je eigen omgeving, met route-adviezen, statistieken voor de gewandelde kilometers en verbrande calorieën.

### Plus waardevolle podcasts over:

- belang van bewegen
- voorkomen van stress
- geestelijke ontwikkeling
- fysiek en gezondheid
- welzijn, balans en vitaliteit
- sport en ontspanning
- voedingsadviezen



 **eroutes**



# SAMEN GEZOND IN DE ZORG

## Doelgroep voor de app:

Alle professionals in de gezondheidszorg. Cure & Care. Denk aan medewerkers in ziekenhuizen, verzorg- en verpleeghuizen, revalidatiecentra, hospices en thuiszorg.

*De perfecte tool  
is nu inzetbaar!*

## Financiering of sponsoring:

De app is beschikbaar vanaf maart 2021. Inclusief podcasts over gezondheid, actieve leefstijl, eten en welzijn. Om te beluisteren tijdens het wandelen. Perfect om in de lente mee te starten.

Totale kosten voor de techniek, ontwikkeling, ondersteuning en promotie bedragen € 30.000,-

**Sluit dit aan bij uw organisatievisie?  
Bent u een van de koplopers die verder  
denkt dan conventionele werkgevers?**

**Verbind dan deze app aan uw  
organisatie. Unieke en veelzijdige app  
voor al uw zorgkanjers.**



Stichting Eten + Welzijn

meer informatie: 06 - 20 85 56 69

e-mail: [vraag@etenwelzijn.nl](mailto:vraag@etenwelzijn.nl)

