

## Keuzevak voeding populair bij studenten geneeskunde AMC

**Tweedejaars studenten geneeskunde kunnen bij het AMC sinds april een keuzevak over voeding volgen. Het blijkt met 43 studenten meteen het meest bezochte keuzevak te zijn. “Eindelijk een plek voor voeding in het geneeskunde-curriculum”, aldus het AMC.**

Het nieuwe keuzevak draagt de naam DIOMETER. Een samentrekking van Diogenes en Demeter, de goden van vruchten, landbouw, oogst en graan. DIOMETER omvat symposia, practica (waaronder voedingsvisite, kookworkshops en bedrijfsbezoeken), team-based learning sessies en posterpresentaties. “Een vak voeding van deze omvang is landelijk uniek”, zegt internist/endocrinoloog Maarten Soeters, die het [voedingsprogramma van het AMC](#) coördineert. “Niemand twijfelt er meer aan dat goede voeding wezenlijk kan bijdragen aan het zelfherstellend vermogen.”

### **Basisprincipes van voeding en leefstijl**

Omdat onderwijskundige molens meestal langzaam draaien, kondigde de AMC/VUmc-tak van de landelijke stichting Student en Voeding begin dit jaar aan zelf alvast een collegereeks te gaan verzorgen. Sinds deze maand maken tientallen geneeskundestudenten daarmee buiten het curriculum om kennis met de basisprincipes van voeding en leefstijl in relatie tot ziekten.

Maar in het AMC waren de voorbereidingen naar eigen zeggen al gaande voor keuzevak DIOMETER, als onderdeel van een AMC-breed programma dat patiëntenvoeding in zowel onderwijs als zorg en onderzoek op de kaart moet zetten. Soeters: “We zitten elkaar zeker niet in de weg.”

>>> *In het lerende netwerk [‘Visie en strategie rond eten en drinken’](#) (start 20 september) van de stichting Eten+Welzijn delen deelnemers inzichten rond visie, beleid, leiderschap en samenwerking om daadwerkelijk impact te kunnen creëren met eten en drinken in de zorg.*